

نام و نام خانوادگی : افخم ورقایی پایدار

پست سازمانی : سوپروایزر آموزشی

سوابق تحصیلی : کارشناسی پرستاری - کارشناسی ارشد آموزش پرستاری داخلی و جراحی

سوابق کاری :

- مربی دانشکده پرستاری به مدت دو و نیم سال (۶۷-۶۹)
- پرستار، سوپروایزر بالینی و آموزشی در بیمارستان هفتم تیرتیریز بمدت هفت سال (۶۹-۷۶)
- سوپروایزر آموزشی مرکز شهید مدنی تبریز از شهریور سال ۱۳۷۶ تا کنون

سوابق علمی و آموزشی :

- عضویت در کمیته آموزشی پژوهشی اداره ی پرستاری سال ۷۵
- مسئول بازبینی و ترجمه مطالب در کمیته آموزشی معاونت درمان و دارو سال ۷۵
- عضو کمیته علمی همایش سراسری اخلاق و قانون در حرفه پرستاری سال ۱۳۸۱
- عضویت در کمیته مرگ و میر کودکان ۱-۵۹ ماهه ، سال ۱۳۸۶
- مسئول آموزش ضمن خدمت مرکز شهید مدنی ، سال ۱۳۸۸ و ۱۳۹۰
- ضویت در کمیته تهیه ی بولتن سالانه مرکز ، سال ۱۳۸۸
- انتصاب در گروه تحقیقاتی بررسی رضایت مندی معاونت درمان و دارو ، سال ۸۰
- همکاری با کمیته ی HSR معاونت درمان ، در ترجمه ی کتاب " understanding Nursing Research " سال ۱۳۸۱
- مشارکت در ارتقای فرآیند زمان ترخیص ... ، سال ۱۳۸۰
- شرکت در طرح "پرستاران حامیان سلامت جامعه" سال ۸۱
- مشارکت در برگزاری همایش قلب و آریزیا ، سال ۱۳۸۳ :
- مشارکت در برگزاری دوره بازآموزی CPR بزرگسالان ، سال ۱۳۸۲
- مشارکت در برگزاری سمپوزیوم دریچه میترال ، سال ۱۳۸۴

تالیفات :

- جزوه ارزیابی میزان خطر برای ایجاد زخم فشاری (Braden Scale) سال ۸۹
- برخورد و مراقبت از بیماران مبتلا به بیماریهای مادرزادی قلبی بهار ۱۳۹۱
- ترومیوز وریدهای عمقی ۱۳۸۸
- نحوه بررسی وضعیت هوشیاری در بیماران بزرگسال و کودکان بالای چهار سال ۱۳۸۸
- گزارش نویسی اصولی در پرستاری پاییز ۱۳۸۴
- استفاده از سرم مناسب برای رقیق نمودن داروهای وریدی . زمستان ۱۳۸۷
- آمادگی های مربوط به رادیوگرافی - سونوگرافی و سایر تستهای تشخیصی خرداد ۱۳۸۸
- پروتکل جدید تنظیم و تجویز انسولین در بخشهای مرکز قلب شهید مدنی بهار ۱۳۸۹
- جزوه اختصارات پزشکی ، مشترک با خانم لیلا کاظمی ۱۳۸۸
- نکات مهم در گزارش نویسی و کاردکس نویسی پاییز ۱۳۹۰
- تشکیل پرونده ی آموزشی برای کلیه پرسنل پرستاری و کمک بهیاری (بصورت کامپیوتری) جهت درج و مستند سازی فعالیتهای آموزشی پرسنل
- تنظیم و تدوین کتابچه (آموزش بیماران CABG ، آموزش بیماران تعویض دریچه ، آموزش والدین کودکان مبتلا به بیماریهای مادرزادی قلب) و پمفیلت های آموزشی برای آموزش بیماران (در سایت مرکز قرار دارد)
- تهیه دستورالعملها و خط مشی های مختلف جهت تسهیل و یکنواخت سازی فعالیتهای پرستاری
- تدوین برنامه آموزش پرسنل جدیدالورود
- تدوین برگ ارزیابی ارائه کنفرانس های پرستاری
- تدوین برگ رضایت سنجی شرکت کنندگان در کلاس ها
- تنظیم برگ گزارش پرستاری بخشهای ویژه و غیر ویژه

تدریس ها :

- همکاری به عنوان مدرس ، در برگزاری دوره ی سی سی یو در سال ۱۳۸۲
- تدریس دوره ی ضمن خدمت "بازآموزی تخصصی قلب و عروق کارکنان پرستاری" سال ۸۴
- تدریس دوره ی "نقشهای حرفه ای پرستاران" سال ۸۵
- تدریس دوره ی "مسئولیت‌های پرستار در دارو درمانی" سال ۸۸
- تدریس دوره ی آموزشی گزارش نویسی و کاردکس نویسی در پرستاری " سال ۸۸
- تدریس دوره ی "مراقبت‌های ویژه ۱" سال ۸۹
- تدریس دوره ی "فوریت در پرستاری" سال ۹۰
- تدریس دوره ی "خونشناسی و فرآورده های خونی" سال ۹۰
- تدریس در سمینار آموزش احیای قلبی ریوی مربیان مدارس تبریز ۲۳-۲۴ آذر ۱۳۸۱
- تدریس در سمینار احیای قلبی ریوی مربیان مدارس تبریز ۲۷ اسفند ۱۳۸۱
- تدریس در کارگاه احیای قلبی ریوی پیشرفته ۱۶-۱۷ دی ۱۳۸۲

سوابق پژوهشی :

- ۱- ارائه مقاله در کنگره سراسری مراقبت‌های پرستاری ۱-۳ تیر ۱۳۷۸ با عنوان : بررسی نحوه بکارگیری اصول سونگذاری بیماران توسط کادر پرستاری بخشهای مختلف بیمارستانهای وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تبریز، سال ۱۳۷۳
 - ۲- مقاله مشترك با خانم لیلا قلیزاده در همایش سراسری ایمنی مددجو ۲۳-۲۴ آبان ۱۳۸۰ با عنوان : بررسی میزان بهره گیری از ریتم سیرکادین در تنظیم ساعات دارویی بیماران بستری در مرکز آموزشی درمانی شهید مدنی تبریز - سال ۱۳۸۰
 - ۳- ارائه مقاله مشترك با خانم مهرابی در کنگره سراسری نقش پرستار و ماما در ارتقای بهره وری بهداشت و درمان شیراز ۵-۶ اسفند ۱۳۸۱ با عنوان تغییر روش ثبت گزارش پرستاری
 - ۴- ارائه مقاله در همایش سراسری اخلاق و قانون در حرفه پرستاری تبریز ۳۰-۳۱ تیر ۱۳۸۱ با عنوان اهمیت قانونی ثبت گزارشات پرستاری
 - ۵- ارائه دو مقاله در دوازدهمین کنگره بین المللی بیماریهای عفونی و گرمسیری ایران تهران ۲۷ دی - ۱ بهمن ۱۳۸۲ با عناوین زیر :
- بررسی موارد مواجهه با وسایل نوک تیز در کارکنان مرکز شهید مدنی تبریز ۱۳۸۱
 - بررسی وضعیت ایمنی کارکنان در مقابل هپاتیت B در مرکز شهید مدنی تبریز ۱۳۸۱
- ۶- ارائه دو مقاله در ۱۴ امین کنگره انجمن قلب و عروق ایران تهران ۳-۶ آذر ۱۳۸۳ با عناوین :
 - خونریزی بعد از عمل جراحی قلب باز
 - بررسی وضعیت روانی بیماران منتظر عمل قلب در مرکز شهید مدنی تبریز
 - ۷- ارائه مقاله در کنگره سراسری تازه های قلب و عروق تهران ۲۷-۳۰ خرداد ۱۳۸۴ با عنوان سندرم پیس میکر ، آنچه پرستار باید بداند
 - ۸- ارائه دو مقاله در کنگره بین المللی جراحان قلب ایران (ضمیمه ۳۵) - ۲۵-۲۸ آبان ۱۳۸۴ با عناوین :
 - روش تیمی باز توانی بیماران بعد از عمل قلب باز
 - EPS آنچه پرستاران باید بدانند

- ۹- ارائه مقاله در پانزدهمین کنگره انجمن قلب و عروق ایران تهران ۹-۱۲ آبان ۱۳۸۵ با عنوان ICD ، مراقبتهای روانی - اجتماعی و آموزش بیماران و خانواده آنها
- ۱۰- ارائه مقاله در اولین کنگره بین المللی پزشکی قانونی ایران تهران ۴-۶ خرداد ۱۳۸۸ با عنوان مستند سازی پرستاری و ابعاد قانونی آن
- ۱۱- مشارکت در تالیف مقاله در اولین همایش ممیزی بالینی و ارتقای کیفیت تهران ۲۶-۲۸ مهر ۱۳۹۱ با عنوان ممیزی برنامه توسعه فردی کارکنان مرکز شهید مدنی در سال ۹۰
- ۱۲- مشارکت در تالیف مقاله در کنگره بیماریهای عفونی گرمسیری ایران تهران (ضمیمه ۲، ۳۸) - ۳۰ دی-۴ بهمن ۱۳۹۱ با عنوان بررسی تاثیر تغییر زمان تعویض سوند فولی از ۷ به ۲۱ روز بر میزان عفونت ادراری بیمارستانی در شهید مدنی تبریز
- ۱۳- مشارکت در تالیف دو مقاله با سایر همکاران در اولین کنگره بین المللی حاکمیت بالینی و ایمنی بیمار ۷-۸ بهمن ۱۳۹۱ با عنوان:

* بررسی مقایسه ای دو شیوه متفاوت آموزشی در کیفیت تزریق زیرجلدی هپارین در بیمارستان شهید مدنی تبریز

* بررسی نقش دوره های آموزشی ضمن خدمت در افزایش بهره وری کارکنان بیمارستان شهید مدنی تبریز

۱۴ - ارائه دو مقاله در کنگره آموزش بیمار ، ۱۰-۱۲ دی ماه ۱۳۹۳ تهران با عنوان:

* بررسی آموزشی حین ترخیص ارائه شده به بیماران مرکز شهید مدنی تبریز ۱۳۹۳

* بررسی آموزشی ارائه شده به بیماران مرکز شهید مدنی تبریز ۱۳۹۳

۱۵- مشارکت در تهیه چهار مقاله در کنگره آموزش بیمار ، ۱۰-۱۲ دی ماه ۱۳۹۳ تهران با عنوان:

* بررسی آموزشی قبل از آنژیوگرافی و عمل جراحی به بیماران مرکز شهید مدنی تبریز ۱۳۹۳

* بررسی آموزشی ارائه شده در طول بستری به بیماران مرکز شهید مدنی تبریز ۱۳۹۳

* بررسی عوامل موثر بر خود مراقبتی بیماران مبتلا به دیابت و نارسایی قلبی مرکز شهید مدنی تبریز ۱۳۹۳

* بررسی تاثیر CD آموزشی بر نگرش و آگاهی بیماران تحت عمل جراحی قلب باز مرکز شهید مدنی تبریز ۱۳۹۳

تحقیقات :

۱- همکاری با گروه تحقیقاتی زیر نظر دکتر نقیلی ۷۴/۶/۳۰

۲- همکاری اصلی در طرح تحقیقاتی " بررسی رضایت گیرندگان خدمات درمانی اورژانس از اورژانسهای مراکز آموزشی درمانی و بیمارستانهای تابعه ... سال ۱۳۷۹ "

۳- همکاری اصلی در طرح تحقیقاتی " بررسی رضایت گیرندگان خدمات از بخشهای جراحی ، غیر جراحی ، رادیولوژی ، آزمایشگاه ، پذیرش و ترخیص مراکز آموزشی درمانی و بیمارستانهای تابعه ... سال ۱۳۸۰ "

۴ - مشارکت و همکاری در پژوهش "بررسی ارتباط متغیرهای شخصیتی و استرس با سیستم ایمنی بدن و عملکرد شغلی پرستاران ، سال ۸۳ "

۵- همکاری در طرح پژوهشی "نیازسنجی آموزشی دوره های ضمن خدمت مشاغل معاونت درمان دانشگاه ع .پ. تبریز با NPMC ، سال ۱۳۸۹

۶- مجری تحقیق "بررسی دیدگاه پرستاران و بیماران در مورد آموزش بیماران و موانع احتمالی آن ، مرکز شهید مدنی تبریز ۱۳۹۳" مصوب NPMC

موارد خاص :

- پرستار نمونه بیمارستان معرفی شده به معاونت درمان سال های ۷۵ و ۸۲ و ۹۱

تنظیم : ورقایی بهمن ۱۳۹۳